

ESTUDO

Beber contra a artrite

Consumo moderado de álcool pode reduzir os riscos de sofrer da doença



SÃO JÁ VÁRIOS os estudos científicos a revelar que o consumo moderado de bebidas alcoólicas pode ser saudável. Um deles, realizado recentemente por investigadores de uma universidade da Suécia, revelou que as pessoas que bebem o equivalente a cinco copos de vinho por semana tinham menos probabilidades de vir a desenvolver artrite reumatóide. A artrite reumatóide é uma doença auto-imune caracterizada principalmente pela inflamação das articulações. Para chegarem a essas conclusões foram feitos dois estudos em separado com 2750 voluntários. Os cientistas avaliaram os factores genéticos e externos que poderiam contribuir para o aparecimento da doença. Os voluntários responderam a questionários sobre estilos

de vida e foram-lhes retiradas amostras de sangue para investigar os factores genéticos.

Como resultado, concluiu-se que os que bebiam moderadamente reduziram para 50% as hipóteses de virem a desenvolver a doença. No entanto, alertam os investigadores, verificou-se também que fumar contribui significativamente para o aparecimento da doença.

De salientar que outros estudos tinham já demonstrado os benefícios do consumo moderado de álcool, por exemplo, na redução dos processos inflamatórios das doenças cardiovasculares. Mas, salientam os mesmos investigadores, o consumo exagerado de bebidas alcoólicas pode acarretar muitos problemas de saúde – logo, a moderação é o melhor.